

Miopatia da statina e l'uso di Coenzima Q10



Le statine in medicina

Le statine sono attualmente il più efficace trattamento per la riduzione del colesterolo di tipo LDL nel sangue. Ciò rende le statine un ottimo rimedio per ridurre l'incidenza di gravi patologie cardiovascolari. Nonostante siano generalmente sicure, possono dare luogo all'insorgenza di miopatie.

Effetti indesiderati

Dalla cascata del mevalonato, deriva inoltre la produzione dell'ubiquinone, popolarmente noto come CoQ10. In considerazione del ruolo attivo giocato del CoQ10 nel trasporto degli elettroni nel mitocondrio, la carenza di questo cofattore riduce sensibilmente la capacità cellulare di produzione di ATP.

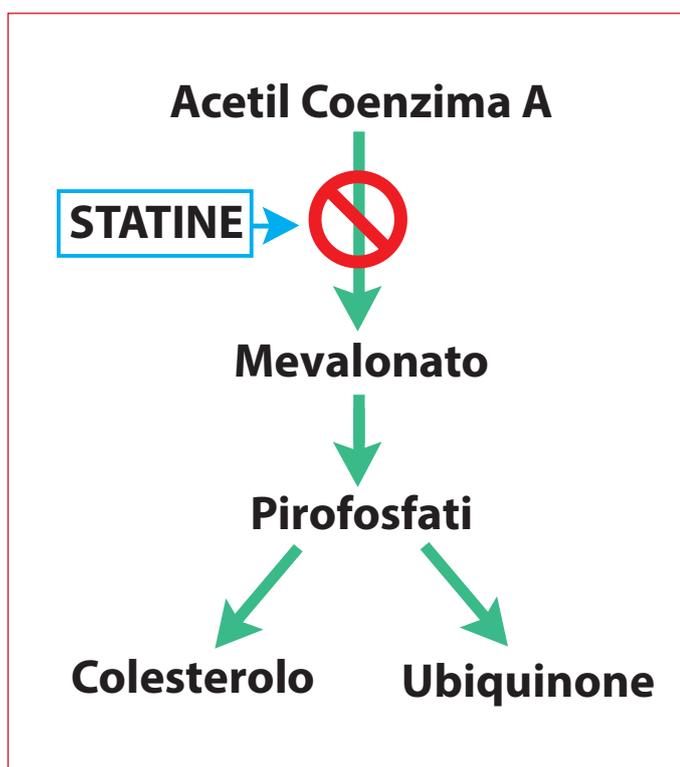
Statine e Q10

La diminuzione media del livello plasmatico di CoQ10 associata all'utilizzo di statine va dal 16% al 54%. Da ciò si evince come l'uso di statine incida in maniera primaria nelle mialgie e nei crampi che colpiscono frequentemente i pazienti in terapia con questi principi attivi a causa di una carenza a livello mitocondriale di CoQ10.

Soluzioni efficaci

Numerosi studi clinici hanno evidenziato come la supplementazione possa aumentare il livello sanguigno di CoQ10 e contestualmente ridurre i sintomi della miopatia dipendente dall'assunzione di statine.

Q10 Gold è la formulazione a base di coenzima Q10 che viene considerata come la miglior documentata sul mercato, soprattutto in termini di biodisponibilità, sicurezza ed efficacia. Il Q10 Gold è stato utilizzato nel Q-Symbio, studio scientifico pubblicato sul "Journal of the American College of Cardiology", Heart Failure 2014.



Come funzionano le statine

Le statine (HMG-CoA) agiscono direttamente sulla produzione a livello epatico del colesterolo, limitando di fatto la sintesi del mevalonato, un precursore critico di sintesi. Il più frequente effetto collaterale collegato all'utilizzo di statine si manifesta nella comparsa di diversi dolori di tipo muscolare; tali dolori possono essere classificati in un intervallo che va da "moderati" a "severi".



Bibliografia:

* Caso et Al; Effect of coenzyme q10 on myopathic symptoms in patients treated with statins; Am J Cardio 2007, vol. : 99, no: 10

* Lamperti et Al; Muscle coenzyme Q10 level in statin-related myopathy; Arch Neurol 2005, vol. : 62, no: 11

* Bleske et Al; The effect of pravastatin and atorvastatin on coenzyme Q10; Am Heart J 2001; vol. : 142, no : 2

 **Pharma Nord**
www.pharmanord.it